

“海洋盃”（2024）全港朗誦藝術交流大賽

小學組誦材

一、弟子規（指定誦材亦可自選；普、粵）

初小組（P1、P2）

弟子規

弟子規，聖人訓；首孝悌，次謹信。
汎愛眾，而親仁；有餘力，則學文。
父母呼，應勿緩；父母命，行勿懶。
父母教，須敬聽；父母責，須順承。
冬則溫，夏則清；晨則省，昏則定。

中小組（P3、P4）

弟子規

弟子規，聖人訓；首孝悌，次謹信。
汎愛眾，而親仁；有餘力，則學文。
父母呼，應勿緩；父母命，行勿懶。
父母教，須敬聽；父母責，須順承。
冬則溫，夏則清；晨則省，昏則定。
出必告，返必面；居有常，業無變。

高小組（P5、P6）

弟子規

弟子規，聖人訓；首孝悌，次謹信。
汎愛眾，而親仁；有餘力，則學文。
父母呼，應勿緩；父母命，行勿懶。
父母教，須敬聽；父母責，須順承。
冬則溫，夏則清；晨則省，昏則定。
出必告，返必面；居有常，業無變。
事雖小，勿擅為；苟擅為，子道虧。

“海洋盃”（2024）全港朗誦藝術交流大賽

二、三字經（指定誦材亦可自選；普、粵）

初小組（P1、P2）

三字經（節錄）

人之初，性本善。性相近，習相遠。
苟不教，性乃遷。教之道，貴以專。
昔孟母，擇鄰處。子不學，斷機杼。
竇燕山，有義方。教五子，名俱揚。
養不教，父之過。教不嚴，師之惰。

中小組（P3、P4）

三字經（節錄）

人之初，性本善。性相近，習相遠。
苟不教，性乃遷。教之道，貴以專。
昔孟母，擇鄰處。子不學，斷機杼。
竇燕山，有義方。教五子，名俱揚。
養不教，父之過。教不嚴，師之惰。
子不學，非所宜。幼不學，老何為。

高小組（P5、P6）

三字經（節錄）

人之初，性本善。性相近，習相遠。
苟不教，性乃遷。教之道，貴以專。
昔孟母，擇鄰處。子不學，斷機杼。
竇燕山，有義方。教五子，名俱揚。
養不教，父之過。教不嚴，師之惰。
子不學，非所宜。幼不學，老何為。
玉不琢，不成器。人不學，不知義。

三、繞口令（指定誦材亦可自選 普通話演繹）

初小組（P1、P2）

燉豆腐

你燉你的凍豆腐，
我燉我的凍豆腐。
凍豆腐燉豆腐，
凍豆腐燉成熱豆腐。

“海洋盃”（2024）全港朗誦藝術交流大賽

中小組（P3、P4）

扁擔和板凳

扁擔長，板凳寬，
扁擔沒有板凳寬，
板凳沒有扁擔長，
扁擔綁在板凳上，
板凳不讓扁擔綁在板凳上。

高小組（P5、P6）

紅花和黃花

小郭畫了朵紅花，

小葛畫了朵黃花，

小郭想拿他的紅花換小葛的黃花，

小葛用他的黃花換了小郭的紅花。

四、兒歌（指定誦材亦可自選；普、粵）

初小組（P1、P2）

我的同學

我的同學各不同，
性情特點好幾種，
有的天天說不停，
有的靜靜愛聆聽，
有的機靈又淘氣，
有的體貼又細心。

“海洋盃”（2024）全港朗誦藝術交流大賽

中小組（P3、P4）

遊花市 黃慶雲

除夕遊花市，
鮮花我最愛。
四季花兒一齊開，
萬紫千紅多色彩。
爸爸買棵大桃樹，
我們用力抬啊抬。
媽媽買盆水仙花，
要把春色帶回家。

五、新詩（指定誦材亦可自選；普、粵）

初小組（P1、P2）

雪花

千朵花 萬朵花
開在藍天下
飄飄飄 灑灑灑
飛向大地媽媽
溫暖著地下的
許多嫩嫩春芽
為孩子帶來了
無數冬的童話

中小組（P3、P4）

快樂頌

青天高高，白雪飄飄，
太陽當空在微笑。
枝頭小鳥，吱吱吱叫，
魚兒在水面跳躍。
花兒盛開，草兒彎腰，
好像歡迎春天到。
我們心中充滿歡喜，
人人快樂又逍遙。

“海洋盃”（2024）全港朗誦藝術交流大賽

高小組（P5、P6）

在科學的世界裏 金波

在萬花筒般的科學的世界裏，
希望你對一切都感興趣，
用你的眼睛去觀察，
用你的大腦去思考，
用你的雙手去創造。

從今天開始，
你也有你一次次攻關，
你也有你一次次攀登，
從探索中得到快樂，
從追求中得到成功，
在通往科學頂峰的道路上，
我看見了你一行小小的腳印。

六、散文（指定誦材亦可自選；普、粵）

初小組（P1、P2）

小盒子大世界（節錄）

一個小小的盒子裡藏著千變萬化的大世界。

看！晨光裡一望無際的非洲大草原；還有，夕陽下金光閃閃的埃及金字塔……

看！運動員創出了新的世界紀錄；還有，科學家找到了治療疾病的新方法……

中小組（P3、P4）

小盒子大世界（節錄）

一個小小的盒子裡藏著千變萬化的大世界。

看！晨光裡一望無際的非洲大草原；還有，夕陽下金光閃閃的埃及金字塔……

看！運動員創出了新的世界紀錄；還有，科學家找到了治療疾病的新方法……

看！大海裡稀奇古怪的海洋生物；還有；地球以外大大小小的星球……

“海洋盃”（2024）全港朗誦藝術交流大賽

高小組（P5、P6）

小盒子大世界

一個小小的盒子裡藏著千變萬化的大世界。

看！晨光裡一望無際的非洲大草原；還有，夕陽下金光閃閃的埃及金字塔……

看！運動員創出了新的世界紀錄；還有，科學家找到了治療疾病的新方法……

看！大海裡稀奇古怪的海洋生物；還有；地球以外大大小小的星球……

小小的盒子，小小的電腦，連接着通往世界的線，讓我們在瞬間飛進宇宙，豐富了我們的知識，開闊了我們的眼界。

七、古詩（指定誦材亦可自選；普、粵）

初小組（P1、P2）

獨坐敬亭山 李白

眾鳥高飛盡，
孤雲獨去閒。
相看兩不厭，
只有敬亭山。

中小組（P3、P4）

七步詩 曹植

煮豆持作羹，
漉菽以為汁。
萁在釜下燃，
豆在釜中泣。
本自同根生，
相煎何太急？

“海洋盃”（2024）全港朗誦藝術交流大賽

高小組（P5、P6）

賦得古原草送別 白居易

離 離 原 上 草，
一 歲 一 枯 榮。
野 火 燒 不 盡，
春 風 吹 又 生。
遠 芳 侵 古 道，
晴 翠 接 荒 城。
又 送 王 孫 去，
萋 萋 滿 別 情。

八、小學組故事（P1-P6）（指定誦材亦可自選；普、粵）

（可發揮創意，自行刪改，不可超過3分鐘）

杯弓蛇影

古時候，有個人叫樂廣，他有個好朋友叫李四，他們每天都要在一起喝酒。但最近李四突然不見了，這是怎麼回事？

這天，樂廣來到李四家，只見李四躺在床上捂著肚子、皺著眉頭痛苦地哼著。樂廣問到：“兄弟這是怎麼了？”“前幾天去你家作客，你給我喝的那杯酒裡有一條小蛇，回來後我就一直生病，病得很重啊！”

樂廣一聽樂了：“哈哈哈哈！走！去我家，我給你治病去！”

到了樂廣家，他倒了一杯酒給李四：“來！乾杯！”李四一看嚇得手指酒杯大叫“蛇呀！”這時，只見樂廣走到牆邊，伸手取下了掛在牆上的弓箭：“蛇在哪裡？”李四一看頓時明白了，自己只是虛驚一場。於是，他拍了拍肚子，高高端起酒杯一飲而盡，這下他的病徹底好了。

九、小學對誦、親子、合誦（P1-P6）（指定誦材亦可自選；普、粵）

讀詩的窗口 金波

這是我讀詩的窗口，
每天都有詩飛出小窗。
窗下聽詩的牽牛花開放了，
窗下聽詩的星星草閃亮了。
一朵白雲飄下來，掛在窗口不飛了。
一陣微風飛過來，停在窗口不吹了。
夜裡螢火蟲飛來了，提著小燈為我照亮。
我又寫了一首閃光的小詩，飛出了我家小窗。

十、小學演講組、聖經組（P1-P6）（普、粵；自選，不超過三分鐘）